

LA HIGIENE DE LAS MANOS Y LAS INFECCIONES RELACIONADAS CON LA ATENCIÓN SANITARIA

Una infección relacionada con la atención sanitaria (IRAS), también denominada infección nosocomial, se define como “aquella infección que afecta a un paciente durante el proceso de asistencia en un hospital u otro centro sanitario, que no estaba presente ni incubándose en el momento del ingreso”. En la mayoría de los casos, el vehículo de transmisión de los microorganismos desde la fuente de infección al paciente son las manos de los profesionales sanitarios. La higiene de las manos constituye en gran medida el núcleo de las Precauciones Estándar y es indiscutiblemente la medida más eficaz para el control de las infecciones

Los 5 momentos	¿Por qué?
1. Antes de tocar al paciente	Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que tiene usted en las manos
2. Antes de realizar una técnica aséptica	Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que podrían entrar en su cuerpo, incluidos los gérmenes del propio paciente
3. Después del riego de exposición a fluidos corporales	Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente
4. Después de tocar al paciente	Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente
5. Después del contacto con el entorno del paciente	Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente



¿COMO realizar la higiene de manos?

Con **agua y jabón**
(si las manos
están visiblemente
sucias) o...



Mójese las manos con agua y deposite
en las palmas jabón líquido o ..



Frótese las palmas de las manos
entre sí y entrelazando los dedos



Frótese cada palma contra el dorso de la
otra mano y entrelazando los dedos



Frótese el dorso
de los dedos...



...con **solución alcohólica**
(si las manos están
"aparentemente" limpias

...deposite en la palma
de las manos secas
dos dosis de solución



Y las puntas
de los dedos



Alrededor de los pulgares ...



Enjuáguese las manos con agua y
séqueselas con una toalla de un solo uso



...deje que la solución se seque sola

